

唇腭裂婴儿专用奶瓶使用说明书

唇腭裂使得婴儿没有足够的吸力从奶瓶中吸出奶水。使用专用奶瓶和奶嘴，只需要一点点吸力，甚至不需要任何吸力，奶水就可以出来。

一只手抱着宝宝的头和肩膀，让宝宝保持一个坐直的姿势（或者稍稍向后倾斜一点），另一只手拿着奶瓶。如果把宝宝抱在臂弯里更顺手的话，应该用个厚枕头垫着，让宝宝坐直一点。

用奶嘴触动宝宝的下嘴唇或者嘴角，当嘴巴张开的时候，把奶嘴放在舌头上方。必要的时候，可以轻轻地掰开宝宝下巴，把舌头放平以免妨碍喂奶。

奶嘴放到嘴巴里以后，让宝宝吸几次，然后开始挤压奶瓶。刚开始的时候要轻轻地挤压，然后慢慢增加力度，同时注意观察宝宝的脸。

如果看到从宝宝的鼻子流出少量的奶水，不用太紧张。如果流出的量大的话，让宝宝向前靠。这样宝宝可以吞下喉咙底部剩余的奶水，而嘴巴和鼻子里剩下的奶水会渐渐流干。

如果宝宝喝奶时间超过40分钟，或者奶嘴环有漏奶，这个时候应该增大奶嘴的开口1至2毫米，以提高喂奶速度。每次奶嘴开口增大后，注意挤压奶瓶的时候要稍轻点，直到弄清楚奶水的流出量增加了多少。

给宝宝喂奶时，很难控制宝宝的空气吸入量。宝宝会不时地打嗝，不过不需要过多地中断喂奶。对于每个小宝宝，你只需要轻轻托直宝宝背部，让宝宝直起身子，同时用另一只手托起胸部。

这种专用奶瓶可以使用任何一种奶嘴，只要在奶嘴的顶部开一个3至6毫米的叉型口子。

在唇腭裂婴儿生命的头几个星期中，通常要进行小量而频繁的喂奶。尽量把喂奶时间控制在30分钟，外加10分钟是应付宝宝打嗝和变换姿势。

清洗方法：奶瓶和奶嘴可以用热肥皂水清洗，也可以用热水或者滚烫的开水冲洗。